

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LORENI QUADROS**

Completo(u) o evento: **MEIA MARATONA VIDA E SAÚDE SÃO JOSE**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 27 : 33

Tempo líquido

00 : 27 : 05



Ritmo

05:25 min/km

Velocidade média

11,08 km/h



Colocação GERAL

33



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade:
5k

Faixa etária:
F4044

Equipe:
GD ASSESSORIA ESPORTIVA